

26.05.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

Завтрак сад

200/150	Каша манная молочная жидкая	111	Калорийность-207, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-21	19-50
27/20	Батон	0	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-00
10/5,0	Масло сливочное	5	Калорийность-66, Жиры-7	12-00
200/150	Какао с молоком	266	Калорийность-207, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-21	18-30

Итого за Завтрак сад

Калорийность-447, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-49

Завтрак 2 сад

100	Сок фруктовый	268	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10	9-00
-----	---------------	-----	---------------------------------------	------

Итого за Завтрак 2 сад

Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10

Обед сад

40/30	Икра кабачковая с/н	1 046	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	10-00
200/150	Суп крестьянский с крупой	62	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	12-00
140/120	Макаронные изделия отварные	124	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-27	9-50
80	Комплект «Гарнитуры» с соусом	79	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-9	36-55
180/150	Компот из св. яблок	253	Калорийность-103, Углеводы-25	5-50
30/20	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-00
30/20	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-58, Белки-1, Углеводы-12	3-00

Итого за Обед сад

Калорийность-687, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-101

Подник сад

60	Оладьи	275	Калорийность-167, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-26	9-60
32	Повидло порционное	313	Калорийность-80, Углеводы-21	6-00
200/150	Чай с лимонном	261	Калорийность-37, Углеводы-9	3-00

Итого за Подник сад

Калорийность-284, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-56

Итого за день

Калорийность-1 461, Белки-45, Жиры-52, Углеводы-217

159-95

Руководитель _____